



Acompañamiento Vocacional Escolapio (A.V.E.)

FICHA N° 03: Tu historia personal

Nombre: _____ Fecha: ____ / ____ / ____

TU HISTORIA PERSONAL Desde tu nacimiento hasta hoy

Para poder madurar como persona lo primero que tienes que hacer es conocerte, saber de dónde vienes y para dónde vas. Todos tenemos una historia que contar para agradecer, perdonar, acoger, rectificar y seguir construyendo. Lo más importante es que Dios me acompaña en este crecimiento personal, porque mi historia no es una historia cualquiera: mi historia es una historia de salvación, una historia en la que Dios me ha estado creando, llamando, amando.

Ten en cuenta que con todos estos ejercicios personales de Acompañamiento Vocacional Escolapio, podrás sentir más a Dios Padre que te sostiene y te acompaña. Responde a las preguntas que te sugerimos con profunda sinceridad

Responde los siguientes interrogantes en una o varias páginas aparte.

1. ¿Qué cosas recuerdas de tu infancia? ¿Hasta qué momento tu memoria es capaz de llegar? ¿Guardas gratos o malos recuerdos de tu infancia? ¿Cuáles son las cosas que más te marcaron positiva o negativamente? ¿Existe algún momento o vivencia de esa época que te cueste mucho aceptar todavía? Descríbelo.
2. Recordando tu infancia, ¿qué sentimientos vuelves a experimentar? (alegría, soledad, tristeza, angustia, etc.) ¿Por qué?
3. ¿Sientes que fuiste un hijo deseado? Si no sabes pregúntale a tus padres.
4. ¿Cómo era la relación con tus padres, hermanos y familiares cuando eras niño? ¿Recuerdas a alguna figura importante para ti durante tu infancia?
5. ¿Tenías muchos amigos? ¿Cuáles eran tus juegos favoritos? ¿Qué hacías con tus amigos?
6. ¿Cómo te sentías en el colegio? ¿Te sentías bien? ¿Te sentías aislado? ¿Te gustaba estudiar? ¿Cuáles eran tus materias favoritas? ¿Qué pensaban los profesores de ti?
7. ¿Qué sentiste con los cambios de tu cuerpo al pasar de niño a adolescente? ¿En qué han influido esos cambios? ¿Cómo te sientes ahora que tu cuerpo ha cambiado?
8. Ahora que eres adolescente o joven: ¿han cambiado las relaciones con tus padres y hermanos? ¿En qué lo notas? ¿Te sientes más unido a ellos o más distante? ¿Confías en ellos?
9. ¿Cómo es ahora la relación con tus amigos? ¿Sientes que tienes amigos verdaderos? ¿Cómo

es tu relación con tus amigas?¿Te sientes o te has sentido atraído por alguna persona?¿Te has enamorado?

10. ¿Cómo te va ahora en el colegio, o en la universidad?¿Te gusta estudiar?¿Cómo es tu relación con tus compañeros y profesores?¿Qué crees que piensan ellos de ti?
11. Al entrar en la adolescencia, ¿cómo viviste el despertar de la sexualidad?¿Sentías que era algo bonito en ti y que formaba parte de tu persona?¿Te sentías extra o contigo mismo?¿Qué sentimientos has vivido en torno a la sexualidad (ansiedad, culpa, miedo, tranquilidad, etc)?¿Por qué?
12. En lo que llevas de tu adolescencia, ¿ha existido alguna vivencia que te cause dolor o sufrimiento?¿Cuál?¿Te gustaría cambiar algo?¿Qué y por qué?
13. ¿Haces parte de algún grupo?¿Cuál? ¿A qué se dedica tal grupo ?¿Cómo te sientes en él?¿Qué cualidades, actitudes, valores tuyos has descubierto en ese grupo?¿Sientes que algo de tu personalidad se frena en el grupo?¿Qué cosas y por qué?
14. ¿Tienes algún pasatiempo (hobby)?¿Cuál?
15. ¿Cómo es hoy tu relación con Dios y cómo la alimentas?
16. ¿Has sido feliz? ¿Cuándo? ¿En qué momentos de tu historia y por qué?
17. ¿Has sido infeliz? ¿Cuándo? ¿En qué momentos de tu historia y por qué?
18. Resume en una frase o en un párrafo lo que ha sido tu vida desde que naciste hasta hoy.