



# Acompañamiento Vocacional Escolapio (A.V.E.)

## FICHA N° 02: Situación Familiar

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### TU SITUACIÓN FAMILIAR

**Yo soy lo que he aprendido en la convivencia familiar.  
Mi familia está en mí.  
Yo soy como mi familia.  
Muchos valores míos son valores de mi familia.**

*Responde los siguientes interrogantes en una o varias páginas aparte.*

1. **Escribe tu historia familiar: infancia, adolescencia y juventud. Narra de manera detallada las situaciones y hechos de tu vida familiar que te marcaron positiva o negativamente: ¿cómo te sientes con respecto a tu familia?, ¿qué valores descubres en ella?, ¿qué agradeces a tu familia?**
2. **¿Cómo son tus padres? Describe a tu padre y a tu madre. ¿Cómo es tu relación con cada uno de ellos? ¿Cómo te ven ellos? ¿Qué te gusta de cada uno de ellos? ¿Qué no te gusta? ¿Cómo te tratan ellos y cómo los tratas tú? ¿Sientes que recibes cariño de ambos? ¿Cómo te afecta recibir o no cariño de ellos?**
3. **¿Cómo te relacionas con tus hermanos(as)? Describe lo que vives con cada uno de ellos. ¿Te llevas bien con todos? ¿Tienes algún acercamiento más fuerte con alguno(a) de ellos (ellas)? ¿Por qué?**
4. **¿Tus vivencias familiares son buenas? ¿Te encuentras bien en este momento o quisieras mejorar? ¿Por qué?**
5. **Define tu familia colocando cinco adjetivos y explícalos. (Por ejemplo: acogedora, cariñosa, fría, etc.)**
6. **¿Qué es lo que más te preocupa de tu familia? ¿Por qué?**
7. **¿Te sientes aceptado y bien tratado dentro de tu familia? ¿En qué lo notas?**
8. **¿Has echado de menos alguna cosa dentro de tu vida familiar? ¿Cómo quisieras vivir tus relaciones familiares de ahora en adelante? ¿Cómo te imaginas tu propia familia? ¿Qué podrías hacer para mejorar tu vida familiar? Resume en una frase tu experiencia de vida en familia.**